



Nr 2(486)2026

SIEWCA

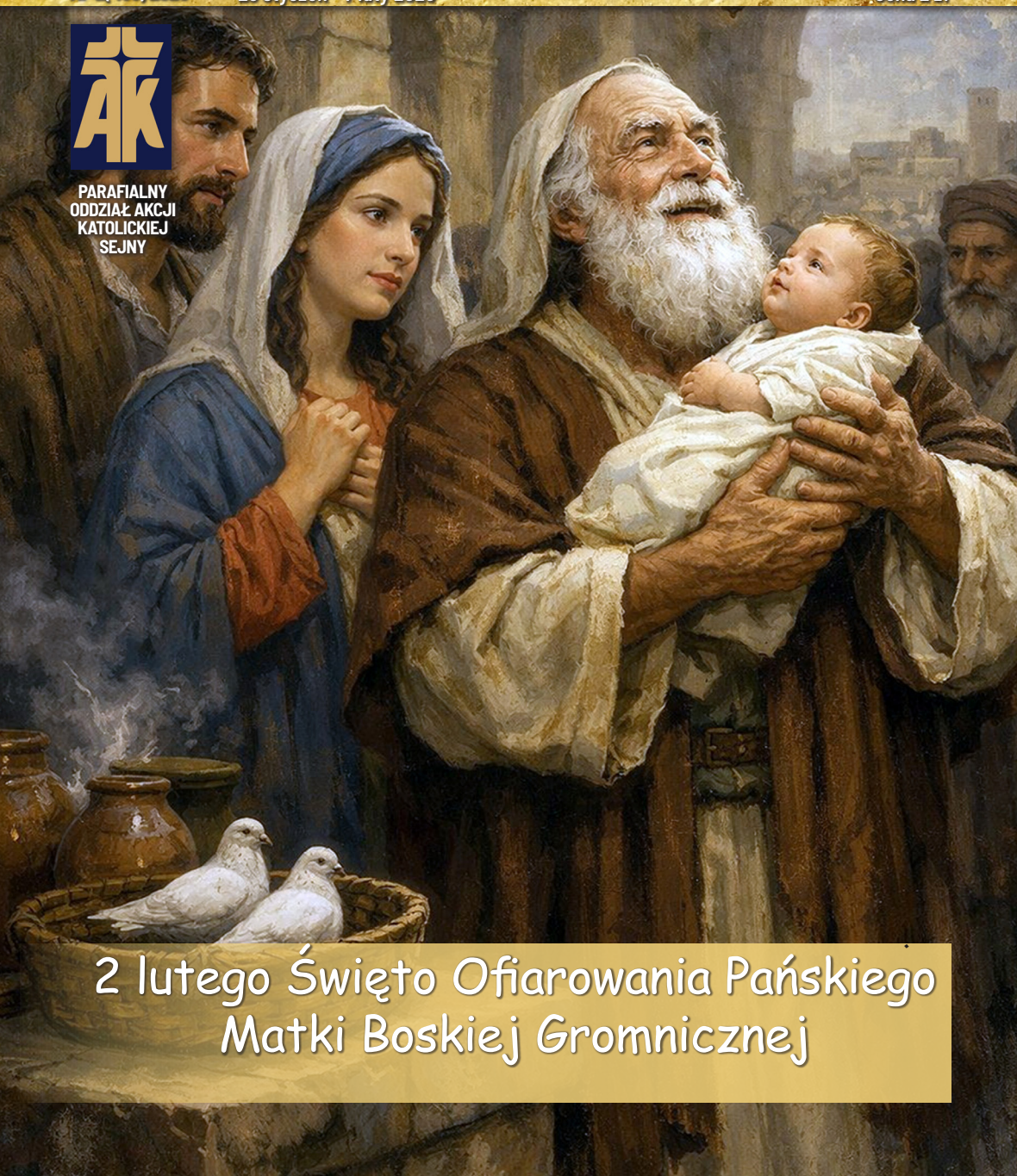
UCZNIOWIE - MISJONARZE

Pismo Parafii p.w. Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Sejnach
25 styczeń - 7 lutego 2026

Cena 2 zł



PARAFIALNY
ODDZIAŁ AKCJI
KATOLICKIEJ
SEJNY



2 lutego Święto Ofiarowania Pańskiego
Matki Boskiej Gromnicznej

WIERZĘ

Jezus Chrystus, Syn Boży, który przychodzi od Ojca na świat za sprawą Ducha Świętego staje się człowiekiem w łonie Maryi Dziewicy z Nazaretu i w mocy Ducha Świętego spełnia jako człowiek

i działanie w życiu człowieka. Św. Ireneusz mówi obrazowo, że Duch Święty, działając w Synu Człowieczym przyzwyczał się wraz z Nim do zamieszkiwania w rodzaju ludzkim.

Jezus Chrystus „przynosi” Ducha Świętego Kościołowi i ludzkości

swe mesjańskie posłannictwo aż do krzyża i zmartwychwstania.

W nawiązaniu do tej prawdy, wypada przypomnieć tekst św. Ireneusza: Duch Święty zstąpił na Syna Bożego, który stał się Synem Człowieczym, przyzwyczajając się wraz z Nim do zamieszkania w rodzaju ludzkim, do spoczywania w ludziach, dziełach Bożych, pełniąc w nich wolę Ojca i przemieniając ich starość w nowość Chrystusową.

Ten bardzo znamienity tekst powtarza w innych słowach to, o czym dowiadujemy się z Nowego Testamentu, to jest, że Syn Boży stał się człowiekiem za sprawą Ducha Świętego i spełnił swe posłannictwo mesjańskie w Jego mocy, ażeby w ten sposób przygotować zesłanie i zstąpienie tegoż Ducha, który przenika głębokości Boże (por. 1 Kor 2, 10), do dusz ludzkich, ażeby odnowić i wzmocnić Jego uświęcającą obecność

W Ewangelii Janowej czytamy: W ostatnim zaś, najbardziej uroczystym dniu święta, Jezus stojąc zawołał donośnym głosem: Jeśli ktoś jest spragniony, a wierzy we Mnie – niech przyjdzie do Mnie i pije! Jak rzekło Pismo: Strumienie wody żywej popłyną z Jego wnętrza. A powiedział to o Duchu, którego mieli otrzymać wierzący w Niego; Duch bowiem jeszcze nie był dany, ponieważ Jezus nie został jeszcze uwielbiony, (J 7, 37-39).

Jezus zapowiada przyjście Ducha Świętego posługując się przerośnią wody żywej, gdyż jest to Duch, który daje życie (por. J 6, 63). Tego Ducha uczniowie mają otrzymać od samego Jezusa w odpowiednim czasie – gdy Jezus zostanie uwielbiony. Ewangelista ma na myśli

uwielbienie paschalne, przez krzyż i zmartwychwstanie.

(z książki Wierzę str.220)



**Na świecie doznacie ucisku,
ale miejcie odwagę:
JAM ZWYCIĘŻYŁ ŚWIAT!**

J.16,33

MATKO BOŻA – PANI SEJNEŃSKA

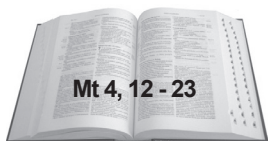
*O Maryjo – Matko Jezusa, Który Cię ukoronował
na Królową nieba i ziemi – wstawiaj się za nami.*

MOC SŁOWA



Ewangelia w nauce św. Jana Pawła II

NIEDZIELA III ZWYKŁA - 25 stycznia



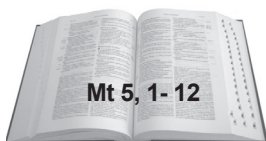
Mt 4, 12 - 23

Gdy Jezus usłyszał, że Jan został uwięziony, usunął się do Galilei. Opuszczył jednak Nazaret, przyszedł i osiadł w Kafarnaum nad jeziorem, na pograniczu Zabulona i Neftalego. Tak miało się spełnić słowo proroka Izajasza: «Ziemia Zabulona i ziemia Neftalego. Droga morską, Zajordanie, Galilea pogan! Lud, który siedział w ciemności, ujrzał światło wielkie i mieszkańcom cienistej krainy śmierci wszesło światło». Odtąd począł Jezus nauczać i mówić: «Nawracajcie się albowiem bliskie jest królestwo niebieskie». Gdy Jezus przechodził obok Jeziora Galilejskiego, ujrzał dwóch braci: Szymona, zwanego Piotrem i brata jego, Andrzeja, jak zarzucali sieć w jezioro; byli bowiem rybakami. I rzekł do nich: «Pójdźcie za Mną, a uczynię was rybakami ludzi». Oni natychmiast zostawili sieć i poszli za Nim. A gdy poszedł stamtąd dalej, ujrzał innych dwóch innych braci, Jakuba syna Zebedeusza i brata jego Jana, jak z ojcem swym Zebedeuszem naprawiali w łodzi swe sieć. Ich też powołał. A oni natychmiast zostawili łódź i ojca i poszli za Nim. I obchodził Jezus całą Galileę, nauczając w tamtejszych synagogach, głosząc Ewangelię o królestwie i lecząc wszelkie choroby i wszelkie słabości wśród ludu.

REFLEKSJA NIEDZIELNA

Nawrócenie jest to specjalne oświecenie, które w nowy sposób ukazuje nam Boga, nam samym i naszym braciom. Na różne sposoby Jezus Chrystus daje się poznać. Ci, którzy idą za Nim, czynią to dlatego, ponieważ w Nim znaleźli światło i zbawienie. Czy również wy, drodzy Bracia i Siostry, idziecie za Chrystusem? Czy poznaliście Go naprawdę? Czy wiecie i jesteście głęboko przekonani, że On jest światłem i zbawieniem naszym i wszystkich? Jest to poznanie, które nie dokonuje się nagle; trzeba trudzić się w tym celu każdego dnia, w konkretnych sytuacjach, w których każdy z was się znajduje. Można przynajmniej próbować wnosić to światło w swoje środowisko życia i pracy oraz pozwolić, aby ono oświeciło każdą rzecz i w nim patrzeć na każdą rzecz, posługując się nią. *Homilia 25 I 1981*

NIEDZIELA IV ZWYKŁA - 1 lutego



Mt 5, 1 - 12

Jezus, widząc tłumy, wyszedł na górę. A gdy usiadł, przystąpili do Niego Jego uczniowie. Wtedy otworzył usta i nauczał ich tymi słowami: «Błogosławieni ubodzy w duchu, albowiem do nich należy królestwo niebieskie. Błogosławieni, którzy się smucą, albowiem oni będą pocieszeni. Błogosławieni ciś, albowiem oni na własność posiadą ziemię. Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, albowiem oni są nasyćeni. Błogosławieni miłośnierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią. Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą. Błogosławieni, którzy wprowadzają pokój, albowiem oni będą nazwani synami Bożymi. Błogosławieni, którzy cierpią prześladowanie dla sprawiedliwości, albowiem do nich należy królestwo niebieskie. Błogosławieni jesteście, gdy wam urągają i prześladują was i gdy z mego powodu mówią kłamliwie wszystko złe o was. Cieszcie się i radujcie, albowiem wielka jest wasza nagroda w niebie».

REFLEKSJA NIEDZIELNA

Uboństwo duchem wedle Pisma Świętego wskazuje na tych ludzi, którzy żyją w nadprzyrodzonej perspektywie, żyją wśród świata, pracują na chleb codzienny, a równocześnie świadomi są tego, że wszelkie dobro pochodzi od Boga. Ponieważ to dobro doczesne, które wypracowują w pocie czoła, jest Bożym darem. Ubodzy duchem to ci, którzy nie przywłaszczają sobie ani tego, czym są, ani tego, co posiadają. Uznają bowiem, że wszystko to otrzymali z Bożej ręki. Nie chcą się więc tym, ale chwałą Boga za dobro, które staje się ich udziałem w życiu. Można by powiedzieć, że ubodzy duchem to są ci, którzy żyją w prawdzie i przez prawdę stają się zdolni do przyjęcia większych jeszcze dóbr. Właśnie takie usposobienie wewnętrzne jest właściwym przygotowaniem do tego, aby wejść w posiadanie Królestwa Niebieskiego, stwarza niejako wewnętrzną przestrzeń w człowieku, aby mógł się stać uczestnikiem Bożego życia i Bożego szczęścia. *Homilia 28 I 1996*

KOMU WIERZYSZ ?

*Człowiek, który nie wierzy w Boga,
uwierzy w byle co.*



Nie wystarczy w
Boga wierzyć.
Trzeba jeszcze
Bogu zawierzyć.

Kar. Stefan Wyszyński

Człowiek, który z powodu własnej niewiary nie może z ufnością złożyć ręce Bożej opaczności swego życia i zdrowia, będzie się w tej materii miał wszelkich, najbardziej fantastycznych środków, które mu zaoferuje świat, i przyjmie je bez wahania – z wiarą, której odmawia Bogu Wszechmogącemu. Bo przecież nie jest w stanie zweryfikować ani prawdziwości, ani uczciwości, ani jakości oferty. Jeżeli ją przyjmuje, to wyłącznie na podstawie uznania autorytetu tego, kto ją składa. Czyli aktu wiary. Szkoda tylko, że ponad autorytet Boga przedkłada autorytet byle czego. Szkoda, że zamiast Bogu wierzy plastikowemu pudełku z szybką. Wielu ludzi zaszczepi się magiczną szczepionką na korona wirusa o której nic nie wiemy. Uczynią to z najprostszej przyczyny – nie tyle dla zdrowia, co żeby się nie bać. Bo dziś powietrze zatrzuwa przede wszystkim wirus strachu. A oni go w swoim mniemaniu pokonają (albo przynajmniej oszukują) i wszystko powróci do beztrzęsiej rzeczywistości drugiej dekady XXI wieku.

Dobry chrześcijanin jednak nie boi się żadnych wstrząsów, bo dom swój zbudował na skale (Mt 7,24), a ta skała to Chrystus (1 Kor 10,4). Jezus Chrystus jest Panem historii – w Nim nasza siła, w Nim nasze schronienie, tylko w Nim każde szczęśliwe zakończenie.

Zatem nie bój się, wierz tylko! (Mk 5,36). Ale tylko w Boga – nie w byle co.

KALENDARZ LITURGICZNY

25/01 NIEDZIELA TRZECIA ZWYKŁA

Słowo Boże: Iz 8,23-9,3; 1Kor 1,10-13,17; Mt 4,12-23

26/01 PONIEDZIAŁEK ŚW. TYMOTEUSZA I TYTUSA, BPÓW

Słowo Boże: 1Tm 1,1-8; Łk 10,1-9

27/01 WTOREK III TYGODNIA ZWYKŁEGO

Słowo Boże: 2Sm 6,12-15,17-19; Mk 3,31-35

28/01 ŚRODA ŚW. TOMASZA Z AKWINU, PREZB. I DK

Słowo Boże: 2Sm 7,4-17; Mk 4,1-20

29/01 CZWARTEK III TYGODNIA ZWYKŁEGO

Słowo Boże: 2Sm 7,18-19,24-29; Mk 4,21-25

30/01 PIĄTEK III TYGODNIA ZWYKŁEGO

Słowo Boże: 2Sm 11,1-10,13-17; Mk 4,26-34

31/01 SOBOTA ŚW. JANA BOSKO, PREZB.

Słowo Boże: 2Sm 12,1-7,10-17; Mk 4,35-41

01/02 NIEDZIELA CZWARTA ZWYKŁA

Słowo Boże: So 2,3; 3,12-13; 1Kor 1,26-31; Mt 5,1-12

02/02 PONIEDZIAŁEK OFIAROWANIE PAŃSKIE, ŚWIĘTO

Słowo Boże: Mt 3,1-4; Hbr 2,14-18; Łk 1,22-40

03/02 WTOREK IV TYGODNIA ZWYKŁEGO

Słowo Boże: 2Sm 18,9-10,14,24-25,31-19,3; Mk 5,21-43

04/02 ŚRODA IV TYGODNIA ZWYKŁEGO

Słowo Boże: 2Sm 24,2,9-17; Mk 6,1-6

05/02 CZWARTEK ŚW. AGATY, DZIEWICY I MĘCZENNICZY

Słowo Boże: 1Krl 2,1-4,10-12; Mk 6,7-13

06/02 PIĄTEK ŚW. PAWŁA MIKI I TOW., MĘCZENNIKÓW

Słowo Boże: Syr 47,2-11; Mk 6,14-29

07/02 SOBOTA IV TYGODNIA ZWYKŁEGO

Słowo Boże: 1Krl 3,4-13; Mk 6,30-34



Ks. Prałat Zbigniew Bzdak – proboszcz parafii

OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE

1 Dzisiejsza niedziela jest Niedzielą Słowa Bożego – z ustanowienia papieża Franciszka. Pierwszą taką Niedzielę przeżywalismy w 2020 roku. Papież chciał, aby ta Niedziela była w szczególny sposób poświęcona rozważaniu słowa Bożego zawartego w Piśmie Świętym, abyśmy głębiej zastanowili się nad jego sensem i zachęcali do tego innych. Wszak w tekstach natchnionych zawarta jest mądrość Boża, którą mamy odkrywać, poznawać i według niej żyć na co dzień.

2 A ponieważ jest to również ostatnia niedziela stycznia, obchodzimy ją jako Światowy Dzień Trędowatych ustanowiony w 1954 roku. Wiemy, jak straszna w skutkach jest ta choroba. Starajmy się więc pomóc chorym na trąd, aby byli leczeni w poszanowaniu ludzkiej godności. Dziś na świecie trędowatymi opiekują się głównie chrześcijańscy misjonarze. Wspierajmy ich naszymi modlitwami i ofiarami.

3 W poniedziałek, 26 stycznia, przypada Dzień Islamu – prosimy Trójjedynego Boga – Pana wszystkich narodów, o światło Ducha Świętego, abyśmy potrafili patrzeć na siebie z miłością i zrozumieniem, choćby przez pamięć o naszym wspólnym ojcu wiary – Abrahamie.

4 Wypoczywającym na zimowych feriach życzymy dobrego i bezpiecznego wypoczynku, niech Boża łaska prowadzi i sprzyja, aby nabrać sił do dalszego wypełniania swoich obowiązków.

5 W poniedziałek, 2 lutego, obchodzić będziemy święto Ofiarowania Pańskiego, popularnie zwane świętem Matki Bożej Gromnicznej. Będziemy wspominać dzień, kiedy Maryja i Józef przynieśli małego Jezusa do świątyni, aby ofiarować Go Panu. Starzec Symeon nazwał Jezusa „Światłem na oświecenie pogan i ludu Izraela”. Msze Święte z błogostawieństwem świec (gromnic) o godz. 6:30; 8:00; 10:00 i 17:30.

6 Tego dnia obchodzimy ustanowiony przez Św. Jana Pawła II Światowy Dzień Życia Konsekrowanego. Naszą modlitwą będziemy wspierać wszystkich, którzy oddali się na służbę Bogu i ludziom w zgromadzeniach życia zakonnego i instytutach świeckich. Będziemy prosić Boga o nowe powołania do życia zakonnego. Ofiary składane na tacę przeznaczone będą na wsparcie zakonów klauzurowych. W naszej diecezji mamy taki klasztor w Ełku – Siostry Karmelitanki.

7 W pierwszym tygodniu lutego pierwszy czwartek, pierwszy piątek i pierwsza sobota miesiąca. W pierwszy czwartek (5 lutego) dziękujemy Panu Bogu za dar Eucharystii i kapłaństwa – módlmy się o liczne i święte powołania kapłańskie i zakonne. W pierwszy piątek okazja do spowiedzi przed Mszą św. rano, ale też od 15:30, zwłaszcza z myślą o dzieciach i młodzieży – dla nich Msza św. o 16:00, przed południem odwiedziny chorych i starszych w domach. Oczywiście całodzienna adoracja Najśw. Sakramentu – tak jak każdego dnia. W pierwszą sobotę (7 lutego) oddamy cześć Niepokalanemu Sercu Najświętszej Maryi Panny. Nabożeństwo pierwszo sobotnie o godz. 17:00 z medytacją i Różańcem.

8 Trwa jeszcze wizyta duszpasterska, czyli kolęda – jej program znajdziemy na ostatniej stronie Siewcy. 7 lutego zakończymy kolędę. Jeśli ktoś chciałby zaprosić kapłana z modlitwą i poświęceniem domu, bo nie mógł przyjąć w wyznaczonym czasie, można zgłosić taką chęć w zakrystii czy kancelarii.

9 Serdeczne Bóg zapłać za ofiary składane na potrzeby naszej Parafii, na bieżące utrzymanie naszych obiektów sakralnych: bazyliki i klasztoru, na spłatę kredytu zaciągniętego na remont klasztoru, a także na przeprowadzone dotychczas prace remontowe w bazylice i klasztorze. Wszystkim z całego serca dziękuję. Niech Bóg błogostawi.

Od początku nowego roku Pańskiego 2026 zmieniony został porządek Mszy św. niedzielnych. Zgodnie z sugestią powizytacyjną księdza biskupa i za zgodą i aprobatą Rady Parafialnej Msze św. w niedzielę są sprawowane: godz. 7:00; 9:00; 11:00 – suma; 13:00 – w języku litewskim i wieczorna Msza św. o 17:30. W Żegarach, od 1 lutego będzie Msza św. o g. 10:30, a w Krasnowie bez zmian, więc o 12:00.

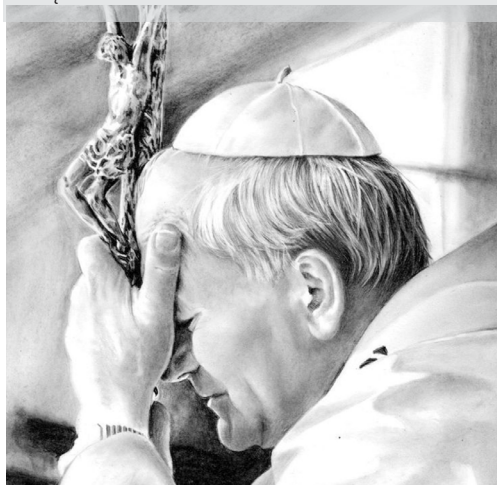
Jan Paweł II do chorych

Chociaż Bóg dopuszcza istnienie cierpienia w świecie, z pewnością nie raduje się nim. Rzeczywiście, Pan nasz, Jezus Chrystus, Bóg – człowiek kochał chorych, poświęcał większość swej ziemskiej posługi uzdrawiając chorych i utwierdzając cierpiących.

Nasz Bóg jest Bogiem miłosierdzia i pocieszenia. Oczekuje od nas, że i my podejmiemy te zwyczajne środki, aby cierpieniu i chorobie zapobiec, usunąć je, nagrodzić. Przeto mamy programy opieki sanitarnej, mamy lekarzy, pielęgniarki i pielęgniarzy i środki różnego rodzaju. Lecz mimo tych wszystkich wysiłków, cierpienia i choroby istnieją nadal. Chrześcijanin widzi sens w cierpieniu. Znosi takie cierpienie z cierpliwością, z miłością ku Bogu i z otwartością. Ofiaruje je Bogu przez Chrystusa, zwłaszcza w czasie Mszy świętej. Kiedy chory przyjmuje Komunię świętą, łączy się z Chrystusem – Ofiarą.

Kiedy cierpienie jest połączone z męką i odkupieńczą śmiercią Chrystusa, wtedy nabiera wielkiej wartości dla pojedynczej osoby, dla Kościoła i dla społeczeństwa. Oto co oznaczają te przedziwne słowa świętego Pawła, które winniśmy nieustannie rozważać: „Teraz raduje się w cierpieniach za was i ze swej strony dopełniam braki udręk Chrystusa w moim ciele dla dobra Jego Ciała, którym jest Kościół” (Kol 1, 24).

Wiem także z osobistego doświadczenia, co to znaczy być chorym i przebywać w szpitalu przez dłuższy czas, i jak można pocieszać i podnieść na duchu innych, którym przypada w udziale odośobnienie i cierpienie, jak trzeba modlić się za chorych i okazywać im szczerą troskę.



Czas zawie

Dobre uczynki są ważne, ale nie one są istotą dobra. Dobre ma swoje źródło w Bogu. Jak zatem pogodzić aktywność apostołską z modlitwą?

Wielokrotnie słyszałem zdanie, które jakoś charakteryzuje nas wszystkich: „Proszę księdza, nie mam czasu”. Często emeryci mówią mi, że kiedyś myśleli, że na emeryturze to będzie czas na wszystko. A kiedy skończyli pracę zawodową, okazało się, że zajęć nadal jest dużo, a sił na wykonywanie ich coraz mniej i w konsekwencji czasu brak. Szybkość życia wzrosła w odczuciu większości z nas. Dlatego proponuję na chwilę zatrzymać ten rozpędzony czas i poznać, co wydarzyło się, kiedy Jezus wybierał Apostołów.

Chwile dla Boga

W Ewangelii według św. Łukasza czytamy: „W tym czasie Jezus wyszedł na górę, aby się



erzony Bogu

modlić, i całą noc trwał na modlitwie do Boga. Z nastaniem dnia przywołał swoich uczniów i wybrał wśród nich dwunastu, których nazwał apostołami” (Łk 6, 12-13). Jezus świadom zadania, wyszedł na górę, aby tam rozmawiać z Ojcem. Choć wiele osób czekało na uzdrowienie, wielu chciało usłyszeć słowa Dobrej Nowiny, Jezus zniknął aby trwać z Ojcem. Nie spieszył się z decyzją, bo czas u Boga płynie inaczej niż u nas na ziemi.

Najpierw spotkaj się z Ojcem

W każdym dziele Bożym najważniejszy jest dobry start. Jeśli w naszej wspólnocie pragniemy zająć się dziełem charytatywnym, wspierać ubogich czy inne, to pierwsze co dla nas jest ważne, czy damy radę. Jezus uczy nas myślenia: najpierw zatrzymaj się i spotkaj z Ojcem. Przedyskutuj z Bogiem, czy dany pomysł pochodzi z woli Bożej. Różaniec jest wyjątkową pomocą w rozeznaniu woli Bożej. Rozważanie tajemnicy życia Jezusa i Jego Matki uczy nas Bożego spojrzenia, kiedy chcemy podjąć dzieła. Papież Jan Paweł II w liście o różańcu napisał: „Kontemplować z Maryją, to przede wszystkim wspominać. Należy jednak rozumieć to słowo w biblijnym znaczeniu pamięci, która aktualizuje dzieła dokonane przez Boga w historii zbawienia.

Biblia jest opisem zbawczych wydarzeń, które mają swój punkt kulminacyjny w samym Chrystusie. Wydarzenia te nie są tylko do „wczoraj”; są także >dniem dzisiejszym< zbawienia.

Serce Jezusa

Pokorna modlitwa różańcowa zatrzymuje nasz pęd życia i niepohamowane przekonanie o naszej nieomyślności. Dzięki takiej postawie każdy z nas może stać się misjonarzem, i kształtować swoje serce i sumienie na wzór Syna Bożego. „Różaniec jest także drogą głoszenia i zgłębiania misterium Chrystusa. Wzorem jest modlitewna i kontemplacyjna prezentacja, której celem jest ukształtowanie ucznia według Serca Chrystusa.

Ks. dr Łukasz Wiśniewski

Ucieszyć się życiem

Weszliśmy w kolejny rok. Bóg stał się jednym z nas, przyjął ludzką postać, aby prowadzić każdego bez wyjątku po drogach zbawienia. To zaproszenie, aby dobrze wykorzystać każdy dzień tej układanki, która nazywa się „moje życie”. W uroczystość Bożej Rodzicielki wnosimy modlitwy o pokój – i ten rodzący się w gabinetach polityków i ten napełniający nasze serca.

Bóg mówi: „Uciesz się, ja ci błogosławię, chcę dla ciebie jak najlepiej, pomogę ci. A potem otwiera pudełko puzzlami i mówi: „Układaj swój rok”. Na całokształt składa się wiele małych elementów. Potrzeba cierpliwości, nic się nie da dopasować na siłę. Analizuję wszystkie wydarzenia, sprawy do ogarnięcia i myślę o dobrych ludziach, których postawiła przede mną Opatrzność – sam się dziwię, że tak właśnie wygląda moje życie...

Gdy to wszystko wydaje się trudne, postawmy sobie chociaż jeden cel, który będziemy sukcesywnie realizować, z tygodnia na tydzień. Św. Benedykt z Nursji zalecał mnichom regułę opartą na założeniu: ora et labora – módl się i pracuj. Podzielił dobę na trzy części, z których każda miała być zagospodarowana kolejno: na modlitwę, pracę i odpoczynek. Jako ludzie świeccy, nie jesteśmy ofiarować Panu bogu na modlitwę 8 godzin w ciągu dnia. Z 8 godzinnym wymiarem pracy zawodowej i 8 godzinnym czasem na obowiązki domowe byłoby trudne. Jednak każdy z nas znajdzie wiele krótkich chwil każdego dnia, które mógłby ofiarować Panu.

Może to dobry czas, aby zadbać także o swój porządek emocjonalny i rozwój intelektualny. Rodzice narzekają na brak czasu dla dzieci, może warto zaplanować czas na spacer. Mamy tendencję do narzekania. Bierze się to z frustracji, poczucia niewykorzystania potencjału, który w nas drzemie. Wówczas sami się nakręcamy i utrwalamy przekonanie, że życie jest trudne i monotonne. Spróbujmy to zmienić, pytając Boga o to, jaki ma plan wobec nas.

Ks. Kamil Falkowski



BAZYLIKA MNIEJSZA

p.w. Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Sejnach

Adres parafii: 16-500 Sejny, Plac Świętej Agaty 1; tel.: 87 516-21-41; 606 254 906

w sieci: sejny.diecezja.elk.pl; **tt:** @ParafiaSejny; **fb:** @ParafiaSejny

Konto bankowe: BS Sejny 20 9354 0007 0000 0000 0635 0003

Proboszcz parafii: ks. prałat Zbigniew Bzdak, e-mail: parafiasejny@gmail.com

Wikariusze: ks. Michał Maciejewski, ks. Artur Tomkiewicz; Rezydent: ks. Wiesław Pawłowski

W OSTATNIM CZASIE :

ODESZLI DO WIECZNOŚCI:



✙ Jadwiga Kowalewska, l. 88, Sejny,
zm. 06/01/2026

✙ Stanisław Polakowski, l. 72, Sejny, zm. 14/01/2026

✙ Krystyna Wołukanis, l. 92, Sejny, zm. 16/01/2026

OFIARODAWCY NA KOŚCIÓŁ

**Serdecznie Bóg zapłać ofiarodawcom,
którzy złożyli swoje ofiary na potrzeby
naszej Parafii w Roku Pańskim 2025**

Ofiarodawcy, którzy złożyli ofiary z okazji kolędy 2025:

Pieczulis Edyta Artur, Babańce

Dzienisiewicz Barbara, Babańce

Szyryńska Krystyna, Gryszkańce

Lewczuk Agnieszka Andrzej, Gryszkańce

Jągłowski Dorota Dariusz, Gryszkańce

Cieślukowski Irena Ryszard, Gryszkańce

Jarzębowski Mieczysław, Gryszkańce

Misiukanis Biruta Romuald, Gryszkańce

Sapiega Krystyna Stanisław, Gryszkańce

Sapiega Elżbieta Zbigniew, Gryszkańce

Chmielewscy Anna Andrzej, Gryszkańce

Ołów Eugenia Zenon, Gryszkańce

Jarzębowski Fabian, Gryszkańce

Jarzębowski Marta Sebastian, Gryszkańce

Jasiński Iwona Sylwester, Gryszkańce

Czokajło Irma Marek, Gryszkańce

Motuk Teresa Dariusz, Sejny, Piłsudskiego

Czakis Ewa Zdzisław, Sejny, Piłsudskiego

Moroz Irena, Sejny, Piłsudskiego

Korzeniec Aldona Józef, Sejny, Ogrodowa

Milanowski Regina Henryk, Sejny, Ogrodowa

Protasiewicz Elżbieta Jarosław, Sejny, Ogrodowa

Jarzębowski Jadwiga Andrzej, Sejny, Ogrodowa

Anuszkiewicz Marianna Zbigniew, Sejny, Ogrodowa

Gibas Zofia Marian, Sejny, Słowackiego

Lewandowscy Zofia Marek, Sejny, Słowackiego

Kalwejt Halina, Sejny, Słowackiego

Kaliszewscy Diana Bartosz, Sejny, Słowackiego

Sadłoń Danuta Eugeniusz, Sejny, Strażacka

Sulżyński Maria Arkadiusz, Sejny, Strażacka

Maksimowicz Wiesława, Sejny, Strażacka

Kuklewicz Elżbieta Wiesław, Sejny, Strażacka

Dziemitko Małgorzata Krzysztof, Sejny, Strażacka

Andrulewicz Marianna Kazimierz, Sejny, Strażacka

Klucznik Teresa Robert, Sejny, Strażacka

Gołąbek Stanisława Robert, Sejny, Strażacka

Pankiewicz Bogumiła Andrzej, Sejny, Strażacka

Szczerbińska Zenobia, Sejny, Strażacka

Awramik Raisa, Sejny, Strażacka

Chmielewscy Edyta Mariusz, Sejny, Piłsudskiego

Raglis Agnieszka Romuald, Sejny, Piłsudskiego

Mieczkowski Mieczysław, Sejny, Piłsudskiego

Jankowiak Grażyna, Sejny, Piłsudskiego

Sidorowicz Weronika Józef, Sejny, Piłsudskiego

Matwiejczyk Lucyna, Sejny, Piłsudskiego

Ziniewicz Lucyna Zdzisław, Sejny, Piłsudskiego

Bykas Jolanta, Sejny, Piłsudskiego

Myszczyńska Zofia, Sejny, Piłsudskiego

Pawlukowscy Krystyna Sławomir, Sejny, Piłsudskiego

Skrypko Teresa, Sejny, Piłsudskiego

Senda Teresa Grzegorz, Sejny, Piłsudskiego

Szkarnulis Jan, Sejny, Piłsudskiego

Borodziuk Wioletta Bogusław, Sejny, Piłsudskiego

Warsiewicz Izabella Sławomir, Sejny, Piłsudskiego

Jakubowicz Barbara Andrzej, Sejny, Piłsudskiego

Pachuccy Jadwiga Kazimierz, Sejny, Piłsudskiego

Burnejko Maria, Sejny, Piłsudskiego

Falkowska Justyna, Sejny, Piłsudskiego

Żegarska Jadwiga, Sejny, Piłsudskiego

Soroko Jadwiga, Sejny, Piłsudskiego

Wołukanis Krystyna, Sejny, Piłsudskiego

Rybczyński Dorota Wojciech, Sejny, Piłsudskiego

Zubowicz Diana Robert, Sejny, Piłsudskiego

Gniady Renata Andrzej, Sejny, Piłsudskiego

Jurkiewicz Janina Jan, Sejny, Piłsudskiego

Bernecka Stefania, Sejny, Pl. Św. Agaty

Wołyniec Maria, Sejny, Pl. Św. Agaty

INTENCJE MSZALNE 25.01-08.02.2026

NIEDZIELA 25 STYCZNIA 2026

07:00 +Aleksandra Aleksandrowicz (gr)
09:00 +Marianna Milewska (11r)
09:00 +Paulina +Stanisław Małkiński
11:00 Za parafian
ŻEGARY LT 10:00
KRASNOWO 12:00 +Danuta Kosa
13:00 LT: +Izydor Sidor (34r)
17:30 +Alicja (17r) +Natalia +Eugeniusz Paszkiewicz

PONIEDZIAŁEK 26 STYCZNIA 2026

06:30 +Aleksandra Aleksandrowicz (gr)
08:00 +Wanda Staniewicz (4mc)
08:00 +Daniela Letkiewicz (2r)
17:30 +Zdzisław Koperek (4r)
17:30 +Leon Olsztyn (5r) +Jadwiga

WTOREK 27 STYCZNIA 2026

06:30 Dzięczynna i o bł. Boże, opiekę MB i zdrowie
08:00 +Jan +Anna Niewulis
08:00 +Aleksandra Aleksandrowicz (gr)
17:30 O bł. Boże, opiekę MB i zdrowie dla Krystyny
+Zenon Buchowski (14r)
17:30 +Witold Gilis (9r) i rodzice

ŚRODA 28 STYCZNIA 2026

06:30 +Aleksandra Aleksandrowicz (gr)
08:00 +Antoni Grażulewicz (15r)
08:00 +Danuta Ogórkis (10mc)
08:00 +Tadeusz Żeladonis (mc od pogrzebu)
17:30 +Bożena Dąbrowska
17:30 +Ewelina Jankowska (mc od pogrzebu)

CZWARTEK 29 STYCZNIA 2026

06:30 +Natalia Namiotko (mc od pogrzebu)
08:00 +Eugeniusz Juskiewicz (2r) +Feliks (23r)
+Jadwiga (13r) Miszkiewicz
08:00 +Wacław Jatkowski (mc od pogrzebu)
08:00 +Aleksandra Aleksandrowicz (gr)
17:30 +Marianna +Stanisław Kubaszewscy
17:30 +Bogusław Mackiewicz (4r)

PIĄTEK 30 STYCZNIA 2026

06:30 +Aleksandra Aleksandrowicz (gr)
08:00 +Anna Janczulewicz +Zofia +Izabela
08:00 +Helena +Wacław +Zofia +Stanisław +Franciszek
z r. Jastrzębskich i Lutyh
08:00 +Nadzieja +Wincenty i z r. Danilczyków
17:30 +Edwin Miszkiewicz
17:30 +Jan Pienkiewicz (mc od pogrzebu)

SOBOTA 31 STYCZNIA 2026

06:30 +ks. Krzysztof Krupiński (gr)
08:00 +Genowefa Tucin (1r)
08:00 +Iwona Bielawska-Turowicz (15r)
+Anna Kowalewska (1r)
17:30 +Józef +Joanna Jagłowsky +Stanisława
+Aleksandra i z r. Czarniewskich
17:30 +Anastazja Luto (2r)

NIEDZIELA 1 LUTEGO 2026

07:00 +ks. kan. Krzysztof Krupiński (gr)

09:00 Dzięczynna i o bł. Boże, opiekę MB i zdrowie
dla mieszkańców z Konarskiego 13A, klatka 5 za
nawiedzenie figury MB Sejneńskiej

09:00 +Marianna +Józef +Walerian Przeborowscy
11:00 Za parafian

13:00 LT: +Jan +Genowefa +Stanisław
z r. Buraczewskich

ŻEGARY LT 10:30

KRASNOWO 12:00 +Eugenia Czarniecka (3mc)

17:30 +Krystyna Moroz (7mc)

PONIEDZIAŁEK 2 LUTEGO 2026 OFIAROWANIE PAŃSKIE

06:30 +Mariusz Januszewicz (mc od pogrzebu)

08:00 +Julian Pachucki (4r)

08:00 +ks. kan. Krzysztof Krupiński (gr)

10:00 +Wacław +Helena +Stanisław +Tomasz +Kamil
Koneszko

17:30 +Czesław +Anna Modzelewscy

17:30 +Halina Dochód (4mc)

WTOREK 3 LUTEGO 2026

06:30 +ks. kan. Krzysztof Krupiński (gr)

08:00 +Alojzy Misiukanis (5r)

08:00 +Leszek Węgrzynowicz (mc od pogrzebu)

17:30 +Marian Luto

17:30 +Janina Supranowicz (7mc)

ŚRODA 4 LUTEGO 2026

06:30 +Stanisław +Jadwiga Kulesza

08:00 +Stanisława +Józef +Stanisław i z r. Terleckich i
Przeborowskich

08:00 +Dariusz Tomczyk

08:00 +ks. kan. Krzysztof Krupiński (gr)

17:30 +Stanisław Wichert (8mc)

17:30 +Benignus Moroz (5mc)

CZWARTEK 5 LUTEGO 2026 PIERWSZY MIESIĄCA

06:30 O miłosierdzie Boże dla Ojczyzny i Narodu, aby z
odwagą bronił wartości chrześcijańskich i budował
cywilizację miłości

08:00 +Jan Szkarnulis (11r)

08:00 +Stanisława +Wacław i z r. Adamowiczów

08:00 +Bernard Skupski (mc od pogrzebu)

17:30 +Tadeusz Domel (19r)

17:30 +ks. kan. Krzysztof Krupiński (gr)

PIĄTEK 6 LUTEGO 2026 PIERWSZY MIESIĄCA

06:30 +ks. kan. Krzysztof Krupiński (gr)

08:00 +Anna (6mc) +Jerzy Wilkiel

08:00 +Marian Luto

16:00 O bł. Boże, opiekę MB i zdrowie dla Anny Buchow-
skiej w 80 r ur, Stanisława Buchowskiego w 87 r ur i
57 r ich ślubu

17:30 +Krzysztof (12r) i z r. Łebkowskich

17:30 +Waldemar Chrało

SOBOTA 7 LUTEGO 2026 PIERWSZA MIESIĄCA

06:30 +Romuald Wołagiewicz

08:00 +Czesława (22r) i z Wowaków +Józef Łejmel

zabrany w Obławie Augustowskiej

08:00 +ks. kan. Krzysztof Krupiński (gr)

17:30 +Janina +Jan z r Moraczewskich, Perkowskich i Sosnowskich

17:30 +Wanda (7mc) +Wincenty i z r Rapczyńskich

NIEDZIELA 8 LUTEGO 2026

07:00 +ks. kan. Krzysztof Krupiński (gr)

09:00 +Weronika Okulanis (61r)

09:00 +Florentyna Orlik (18r)

11:00 Za Parafian

ŻEGARY LT 10:30

KRASNOWO 12:00 +Stanisław (16r) i z r Madejskich

i Grzywaczów +Marek +Maria +Zofia +Józef +Henryk

13:00 LT:0 bł. Boże, opiekę MB i zdrowie dla Brygidy

Chałkowskiej

17:30 +Kazimierz Franiak (7r)

Gromnica. Świeca od zadań specjalnych

Gromnica czyli „świeca od gromów”. Już sama jej nazwa sugeruje, że mamy do czynienia z wyjątkową świecą. W świetle gromnicy nasi przodkowie widzieli ostatni ratunek przed śmiercią, a ustawiona w oknie podczas burzy miała zapewnić ochronę przed niszczącymi siłami natury. Co symbolizuje płomień gromnicy i skąd wzięło się święto Matki Bożej Gromnicznej?

Prawdziwa gromnica wykonana była z pszczelego wosku i znajdowała się w każdym chrześcijańskim domu. Wiele rodzin do dzisiaj „używa” gromnicy, a jej światło rozpała w sercach nadzieję. Gromnica ma również swoje „święto”, które nazywane jest świętem Matki Bożej Gromnicznej. Nie bez powodu jest ono obchodzone 2 lutego, gdy w liturgii Kościoła wspominamy Ofiarowanie Pańskie - dzień, w którym Maryja i Józef przynieśli małego Jezusa do świątyni w Jerozolimie. Choć Rodzice Jezusa, zgodnie z prawem możeszowym, ofiarowali Dzieciątka Boga, ukazali Je również światu. Symeon i Anna, którzy byli świadkami Ofiarowania Pańskiego, rozpoznali w Jezusie Zbawiciela świata. Ich postawa jest zachętą dla nas, a płomień gromnicy - symbolem Jezusa Chrystusa, przyniesionego przez Maryję. Właśnie dlatego gromnica jest tak bardzo kojarzona z Matką Bożą. Związek z Jezusem i Maryją to jednak nie jedyne znaczenie „świecy od zadań specjalnych”. Gromnica tak mocno wpisała się w ludowy folklor, że nie da się mówić o niej w oderwaniu od tradycji. Oto 5 najważniejszych informacji, które warto wiedzieć o gromnicy:

1. Gromnica - symbol zwycięstwa nad złem i szatanem
Symbolizujące Jezusa Chrystusa światło gromnicy, to również znak ochrony przed złem i szatanem, który chce zguby człowieka. Światło rozprasza mrok, podobnie jak Jezus Chrystus zbawia człowieka i uwalnia go od grzechu i śmierci.

2. „Towarzyszka” człowieka

Gromnica od wieków towarzyszyła człowiekowi w najważniejszych momentach jego życia - podczas chrztu, pierwszej komunii, a także w momencie śmierci. Dziś zwyczaj ten zanika, a rodzice chrzestni i dzieci pierwszokomunijne trzymają w rękach białe świece, które nie mają nic wspólnego z gromnicami. Mimo to, w wielu regionach Polski, gromnica była stałym elementem „wyposażenia” każdego chrześcijańskiego domu.

Gromnica nie bez powodu kojarzy się ze śmiercią, szczególnym i często najtrudniejszym momentem w życiu człowie-

ka. Zwyczaj wkładania gromnicy w dłoń zmarłego (świeca często była przytrzymywana przez osoby czuwające przy umierającym) stał się popularny w wielu rejonach Polski.

3. Część ludowej tradycji

Nie ma drugiej świcy, która byłaby tak mocno związana z ludową tradycją i obrzędowością. Ponieważ gromnica była symbolem ochrony przed złem i szatanem, wykorzystywana była niemal we wszystkich przestrzeniach życia. Zgodnie z ludowymi zwyczajami pokruszone kawałki gromnic zakopywano w miedzach, aby chronić gospodarstwo. Od gromnicy odpalano ogień w kuchni oraz lampę oliwną, która płonęła przed świętymi obrazami. Wdychano dym gromnicy z nadzieją uwolnienia się od chorób zębów i gardła. Wosk gromnicy umieszczano między belkami nowego domu, a trzaski płonącej gromnicy miały zwiastować burzliwe lato.

To tylko niektóre ze zwyczajów związanych z gromnicą. Ich ilość i różnorodność są ogromne.

4. Ochrona przed burzą

To chyba najbardziej znane „zastosowanie” gromnicy. Już sama jej nazwa wskazuje, że świeca ta ma wiele wspólnego z siłami przyrody. Osoby, które wychowały się na wsi, zapewne wciąż pamiętają rodziców lub dziadków, którzy w czasie burzy zapalali gromnicę i ustawiali ją w oknie. Gromnica miała „strzec” nie tylko przed piorunami ale również gradobiciem, powodzią i silnym wiatrem - wszystkim, co groziło człowiekowi ze strony przyrody.

5. Ochrona przed drapieżnikami

Kolejnym „zastosowaniem” gromnicy, które zakorzeniło się w polskiej tradycji jest używanie jej do ochrony przed drapieżnikami, szczególnie wilkami, które w czasie zimowych nocy atakowały zwierzęta i ludzi. Z wiarą w odstraszczenie drapieżniki działanie gromnicy wiąże się legenda o Maryi, która spotkała w lesie wygłodniałego wilka. Oto fragment legendy:

W zimną noc lutego za Marią Panną skradał się wilk. Tego wilka szukali chłopci, aby go zabić. Spotkaną na drodze Maryję chłopci zapytali, czy nie widziała wilka. Odpowiedziała, że nie widziała, i nie wydała wilka. Potem Matka Boża powiedziała, aby szukali wilka we własnych sercach, i odesłała ich do domu. Gdy po tych słowach chłopci odeszli, spod jej płaszcza wysunęła się głowa wilka. Maryja skarciła go, ale nie była w stanie wydać wilka, gdyż jego cierpienie wzruszyło Jej serce.

Piotr Kosiarski - DEON

Chór Ziemi Sejneńskiej w Pałacu Prezydenckim i nie tylko



Chór Ziemi Sejneńskiej pod kierunkiem Emilii Melon wystąpił w Pałacu Prezydenckim podczas noworocznego spotkania Prezydenta Najjaśniejszej Rzeczypospolitej z przedstawicielami religii i wyznań chrześcijańskich działających w naszej Ojczyźnie. Chór kolędował także w Areszcie w Suwałkach i Zakładzie Opiekuńczo-Pielęgniacyń w Sejnach. Gratulujemy.

KOLEDA 2026, CZYLI ODWIEDZINY DUSZPASTERSKIE

Pragniemy odwiedzić wszystkie rodziny, czy osoby samotne, które otworzą przed nami drzwi. Chcemy, abyście mieli świadomość, że kolęda to nie są prywatne odwiedziny kapłana, ale przychodzimy do Was z darem modlitwy i Bożego błogosławieństwa. Chcemy być posłańcami dobrego słowa opartego na Ewangelii i nauce Kościoła i chcemy nieść to słowo do otwartych serc i uszu naszych Parafian. Na wioskach w ómówionym dniu będziemy oczekiwać na wysłannika wioski, który poprowadzi nas według ustalonego porządku uzgodnionego z mieszkańcami wioski. Odwiedziny rozpoczynać będziemy około godz. 16:00 i kończyć około godz. 20:00 - 20:30. Na wioskach zazwyczaj w sobotę od godz. 9:00, choć w późniejszym okresie (np. w czasie ferii) także w inne dni tygodnia. Przez okres trwania kolędy biuro parafialne będzie czynne przed południem, a w sobotę po południu.



Plan kolędy na najbliższe dni:

Poniedziałek, 26 stycznia - ul. Konopnickiej, Głowackiego, Krzywa,
Grodzka i Przrzeczna

Wtorek, 27 stycznia (od g. 9:00) - Degucie i Grudziwuszczyna, Daniłowce,
Romanowce

Środa, 28 stycznia (od g. 9:00) - Jodeliszki, Rynkojeziory, Krasnowo, Sankury,
Marynowo

Czwartek, 29 stycznia (od g. 9:00) - Radziucie, Jenorajście, Kielczany, Nowosady,
Bubele

Piątek, 30 stycznia (od g. 9:00) - Stabieńszczyzna, Żegary, Dusznica, Krasnogruda

Sobota, 31 stycznia (od g. 9:00) - Ogrodniki i Rachelany, Sztabinki, Kalwiszki,
Skarkiszki i Dowiaciszki

Poniedziałek, 2 lutego - ul. Łąkowa i Jeziorna

Wtorek, 3 lutego - ul. Wileńska, Rittlera, 11 Listopada, Plac św. Agaty

Środa, 4 lutego - ul. Targowa, Niecała, Łączna, Żwirki i Wigury, Szkoła

Czwartek, 5 lutego - ul. Piłsudskiego

Piątek, 6 lutego - ul. Mickiewicza, Leśna, Projektowana

Sobota, 7 lutego (od g. 9:00) - Gawiniańce i Konstantynówka, Iwanówka i Lasanka,
Konstantynówka Gib.